

INSTRUCCIONES PARA DESPUES DEL ABORTO

- **Por favor sea advertida que una prueba de embarazo saldra positiva 2-3 semanas después de un aborto, aborto natural ó dar aluz.**
- Si usted a sido anesteciada, **NO debe manejar, trabajar ó hacer decisiones importantes el resto del dia.**
- **Tome el antibiotico (doxycycline) cada 12 horas hasta que lo termine.** Debe **empezarlo la tarde después del Aborto.** Esto ayudara a prevenir una infección. Tomelo con comida para evitar malestar estomacal. Si usted siente que tiene fiebre, **verifiquelo con un termometro.** Si es mas de 100.4, tome Tylenol, Advil ó Nuprin y espere 2-4 horas para volver a tomarse la temperatura, si su fiebre es mas de 100.4°, debe llamarnos durante horas de servicio. **Si es mas de 102°, llame de inmediato.**
- Si usted va a tomar **pastillas anticonceptivas, debe empezarlas el primer domingo después del aborto.** Tomelas por 2 semanas para que las pastillas hagan efecto, y debe evitar relaciones sexuales durante esas 2 semanas. Debe tomarlas todos los dias a la misma hora ó antes de dormir para evitar nausea.
- Un examen de revición 3 semanas después del aborto normalmente **NO ES NECESARIO.** Si usted se siente bien y no tiene fiebre. Si usted desea volver para el examen, es **GRATIS** dentro de **3-6 semanas** después del aborto. Si usted desea continuar con algun tipo de anticonceptivo (pastillas, inyección Depo Provera, el parche ó el anillo vaginal), **necesitaremos hacer un papanicolao por el costo de \$50.00,** usted recibira una muestra gratis de pastillas, parche ó el anillo vaginal y una receta por un año. **Si desea un examen anual y papanicolao después de 6 semanas el costo sera de \$150.00**
- Porque existe riesgo de infección, usted debe de evitar lo siguiente por las proximas 2 semanas:
 1. Relacione sexuales.
 2. Duchas vaginales.
 3. Insertar nada en la vagina, incluyendo tampones.
 4. Baños de tina ó nadar.
- Debe evitar levantar cosas pesadas ó hacer ejercicio extremo por una semana.
- Sangrado vaginal usualmente dura y termina en las proximas 2 semanas, pero no es necesariamente abnormal tener algo de sangrado por hasta 3 semanas. Sin embargo, debe de hablarnos para un consejo medico ó para ver al Doctor **si se esta cambiando de toallas sanitarias mas frecuentemente que 2 por hora.** En algunos casos, existe un poco ó no sangrado después del aborto, esto es normal. **Desecho vaginal café** puede tambien ocurrir mientras su cuerpo esta sanando. **PASAR CUAGULOS DE SANGRE ES NORMAL.**
- Si el sangrado vaginal es muy fuerte, podemos recetarle medicamento para contraer el utero y reducir el sangrado.
- Usted debe de tener su proximo periodo menstrual entre las 4 a 6 semanas después del aborto.
- Pude tomar Advil, Motrin ó Nuprin (ibuprofen) si esta teniendo colicos. Tome 3 pastillas (200 mg. Cada una) al mismo tiempo cada 4 a 6 horas. Tambien puede tomar Aleve (Naproxen) de acuerdo a las instrucciones del paquete. **No tome Aspirina** ó algun otro medicamento que contenga Aspirina porque puede causar sangrado excesivo. Tylenol usualmente no es efectivo para colicos.
- Si usted **no va a usar** pastillas anticonceptivas, debe empezar a usar alguna forma anticonceptiva como condones tan pronto empiece a tener relaciones sexuales. Esta precaución es necesaria porque ovulación ocurre antes de su proximo periodo menstrual.
- La inyección anticonceptiva **Depo-Provera esta disponible en nuestra oficina, el costo es de \$70.00 por inyección y es cada 3 meses.**
- Si tiene algun problema ó pregunta **después de horas laborales,** llame A-Z Women's Center al **(702)892-0307.** Si es posible espere hasta nuestro horario normal el cual es de Lunes a Sabado entre 8:00-5:00 pm. **Llame después de este horario en caso de emergencia solamente.** Le recomendamos **comunicarse con nuestra oficina antes de ir a la sala de emergencia (hospital).** Usualmente va a esperar horas, le van a cobrar **mucho dinero** (el cual tiene que pagar), y no le van a solucionar el problema. Nosotros podemos tratarla mucho mejor en nuestra oficina, en **menos tiempo y sin ningun costo.**